



# 7がつのほいくしょだより

2024・7・1 にんていこどもえんごうほうほいくしょ

梅雨と夏の間で、天気や気候の変化が大きい季節となりました。もうすぐ本格的な夏がやってきますね。子どもたちは、汗をたくさんかきながら元気に遊んでいます。

今月は水遊びや泥んこ遊び、プール遊びなど全身を使った活発な遊びや、色水遊び、フィンガーペインティングなどこの時期ならではの遊びも十分に楽しんでいきたいと思ひます。

暑さで体調を崩しやすい時期です。早寝早起きをして規則正しい生活を心掛け、しっかり食べて栄養を十分に摂り、適切な水分補給を行い、暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。

### おしらせ

熱中症指数計を使用します。温度基準(WBGT)を参考にし、熱中症予防に努めます。その日の数値を玄関に掲示します。



### <七夕>

短冊を持ち帰ります。おうちの人と一緒に願い事を書いて、笹につけてください。

### おたんじょうび

おめでとう

17日 いちくん (6さい)  
12日 なぎさん (3さい)

<個人懇談について>  
☆みどりぐみ・ひよこぐみ  
個人懇談を行います。家庭での様子や子育てについてなど、一緒に話し合ひましょう  
期間7月2日(火)~27日(土)まで

「プライベートゾーン」を子どもたちに伝える取り組みをしています。《ほけんだより参照》  
みどりぐみ・きぐみを対象に性教育講師をお招きして、子どもたちへ分かりやすくお話をさせていただきます。  
一緒に聞いてみたい保護者の方は、お越しください。  
8月1日(木)  
10:00~10:40ごろ  
☆小学生の参加はご遠慮ください

<はだし保育について>  
室内でのはだし保育を始めます。裸足で過ごすことは土踏まずの形成や足の裏を刺激することで五感を養うことに繋がります。  
期間: 7月1日(月)~8月31日(土)

### 【水遊びが始まります】

- ☆シャワーやプール遊びの後、自分で体を拭きます。ご家庭でもお風呂上がりの時に見てあげてくださいね。
- ☆持ち物については先日配布したプリントでの確認をお願いします。
- ☆ルクミーの連絡帳にプールの欄を追加しています。毎日9:00までに記入をお願いします。
- ☆髪は短く切るか、ヘアゴムで結んでください。
- ☆爪は切っておきましょう(手・足)
- ☆持ち物すべてに必ず名前を書きましょう。