



1がつのほいくしょだより

2025・1・1 にんていこどもえんごうほらほいくしょ

あけましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。

年末年始のお休みを子どもたちと楽しく過ごせたでしょうか。子どもたちの「あけましておめでとうございます」の元気な挨拶と共に新しい年がスタートしました。子どもたちが笑顔でいっぱい、充実した保育所生活を送ることができるよう、職員一同頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

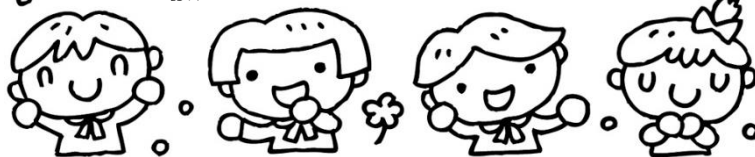
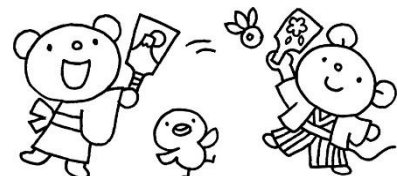
今月は、昔から親しまれているお正月遊び（かるた・こままわし・すごろくなど）を経験し、戸外ではしっかり体を動かして遊びたいと思います。引き続き手洗いうがいを励行し、栄養や睡眠を十分に摂って元気に過ごしていきましょう。



《1がつうまれのおともだち》

❄️	27にち	りゅうせいくん	6さい
✳️	23にち	りんたろうくん	2さい
	28にち	つむぐくん	2さい

おたんじょうびおめでとう！



《今後の日程についてのお知らせ》

- ☆みどりぐみ・修了写真撮影を行います
2月12日（水） 10:00～
- ☆令和6年度修了式
3月20日（木・祝）
*きぐみの参加をお願いします
- ☆令和7年度の入所進級式・保護者総会
4月5日（土）
*新入所児・在所児・保護者の参加をお願いします



【駐車場について】

- ☆駐車中はエンジンを切りましょう！アイドリングストップにご協力ください。
- ☆駐車するときは車のお尻（後ろ）を拝殿の方に向けないようにしましょう。職員駐車場に駐車するときはバックで、社殿の横に駐車するときは前進のまま駐車しましょう。
- ※保育所の駐車場は、新堂平神社の境内を使用させていただいております。一人ひとりがマナーを守って、気持ちよく使いたいですね。
- ※送迎されるご家族全員への周知をお願いします



冬に負けない体を作ろう

乾燥している冬には、いろいろな病気が流行します。抵抗力と免疫力をつけて、病気になりにくい体を作りましょう。そのためには、ビタミンを多く含むにんじんやトマト、キャベツ、りんごなどの野菜と果物を十分にとることが肝心です。この他、海藻や納豆も抵抗力と免疫力を高めます。これらは、のどや鼻の粘膜を強くするので、かぜ予防はもちろん、肌をつやつやにする効果も。元気な体で冬を乗り切りましょう！



鼻血が出たときのケア



鼻をぶついたり、いじったりしたときや、暑さでのぼせたときなど、子どもはちょっとしたことで鼻血を出します。鼻血が出たときは顔をうつむきかげんにし、小鼻の少し上をつまんで数分ほど圧迫し、止血します。出血がおさまってきたら、ティッシュペーパーや脱脂綿を丸めて鼻にきつめに詰めておきます。

子どもがじっとしてられないときは、最初から鼻に詰めものをしてよいでしょう。